



?がん相談支援センターってどんなところ?



がん相談支援センターは、全国のがん診療連携拠点病院には必ずある相談窓口です。

がんの病態や治療、検査、療養生活、経済的な問題、仕事の両立など様々なご相談を、電話や面談でお受けしています。がんの診断を受けた方、診断を受けていないけど不安な方、その病院に受診していない方でも、どなたでも利用できます。

名前をふせて匿名で相談もできます。話しにくいことでも、気がねなくお話しできるよう配慮いたします。

相談内容

1位 がんの治療

例：どうやって治療を選択したらいいかわからない。本当にこの選択でよかったのだろうか。他の治療はないのか。

2位 不安・精神的苦痛

例：診断を受けて気持ちが落ち着かない。この先何を準備したらいいかわからない。

3位 症状・副作用・後遺症

例：抗がん剤の副作用や生活への影響について。かつらを準備するよういわれた。

4位「在宅医療」自宅で受けられる医療は？

5位「介護・看護」介護保険で何ができる？

6位「緩和ケア」緩和ケア病棟はどんな所？

7位「医療者とのコミュニケーション」

医師にこんなことを聞いてもよい？

「がん相談センター」と聞くと仰々しく感じられる方もおられるかと思えます。具体的な相談事がなくても、「なんだかモヤモヤした気持ち」や、「漠然と不安」など、「相談っていう相談はないけど何か落ち着かない」という方もご利用ください。

毎月1回開催しているがんサロンでは、がんピアサポーター（がん患者、家族の体験者）が参加されています。ピアサポーターさんと話したい方はがんサロンにご参加ください。

☆がんサロン院内テレビで放映中☆

がんサロンを毎月開催しています。

（裏面にスケジュールあり）

会場でもオンラインでも参加可能です。

参加者の多くが初めて参加される方です。

お気軽にご参加ください。



院内テレビ
無料放送12chで
視聴できます

✿がん相談支援センターをご利用ください✿

♪がんピアサポーターコラム♪ 「メモのすすめ」

ピアサポーターの太田です。

みなさんは診察の時、自身の体の状態の説明に困ったことはありませんか？

特に抗がん剤の治療中は、1日の中でも体調の変化が激しいですね。

いざ診察で『抗がん剤で、熱はどうですか？』『食事は食べれましたか？』など質問を受けても的確な説明ができないのではないのでしょうか。

私は乳がんで抗がん剤を受けるにあたり、体温の変化や副作用の状態、食分量、排便・排尿の回数、日々の気持ちの変化などメモに残すことにしました。

診察の前日に見直して、伝えるべき内容を確認して診察に臨むと、伝えたいことを落とさずに説明することができました。

それだけでなく、抗がん剤後の自分の体調の変化にパターンがあることがわかり、『熱はそろそろ下がる。』『もうすぐ倦怠感から解放される。』と安心して治療を受けることができました。

診察で何から話せばいいのか困っていらっしゃる方は、是非お試しください。

太田さんは、当院で2019年から活動をしていただいています。

ご自身の仕事をしながらピアサポーター活動をスタートされました。

いつもおらかな雰囲気でも相談者に寄り添った支援をしていただいています。



がん相談支援センター 事業のご案内

がんサロン 毎月1回開催

過去の学習会の資料をご希望の方はがん相談支援センターまでお越しください。

日程	テーマ(仮)	講師
4月27日 (水)	がん療養中の食事 ～みんなどうしてる？食べられない時の工夫～	栄養管理科 川崎 育美 管理栄養士
5月18日 (水)	がんゲノム医療と遺伝子検査	ゲノム診療科 主任部長 土井 美帆子 医師
6月15日 (水)	もっと知りたい！泌尿器のがん 泌尿器のがんは遺伝するの？	泌尿器科主任部長 梶原 充 医師
7月12日 (火)	家で過ごしたい(在宅医療) みんなはどう考えているのかな これからの過ごし方	なかたに外科・在宅クリニック 院長 中谷 玉樹 医師
8月24日 (水)	乳がんのはなし	乳腺外科部長 尾崎慎治 医師
9月28日 (水)	リンパ浮腫のケア 治療中のリハビリテーション	小島京子 看護師 大倉優之介 理学療法士
10月19日 (水)	がん放射線治療のはなし	放射線治療科 部長 川畑 秀雄 医師
11月16日 (水)	肺がん治療と感染症対策 ～最新の治療から抵抗力が低下しているときの感染対策～	呼吸器内科主任部長・呼吸器センター長 石川 暢久 医師
12月9日 (金)	最新！子宮がん・卵巣がんの治療と 遺伝の話	産婦人科・ゲノム診療科部長 白山 裕子 医師
1月18日 (水)	がん専門医が話すがん患者の悩み ～主治医との上手な付き合い方～ 知っておこう！正しい情報・最新情報の見方	がん専門医よろず相談所 児玉 哲郎 医師 がんピアサポーター 清水 聖子さん
2月15日 (水)	最新！胃がん・大腸がんの治療	臨床腫瘍科 部長 児玉 美千世 医師
3月15日 (水)	がん治療にかかるお金や生活の困りごと	患者総合支援センター 楫賀 丈士 医療ソーシャルワーカー

がん専門医よろず相談所

相談医

栃木県がんセンター名誉所長

児玉 哲郎 医師

がん治療に詳しい医師の
無料相談を行っています。

日程

毎週 **火** 曜日 13時～16時

方法

面談(予約制)
電話でお申し込みください

対象

がんと診断された方、ご家族
※当院を受診していない方も
利用できます



問い合わせ：県立広島病院がん相談支援センター 082-256-3561