

慢性腎不全教育の入院から退院までの流れ

様式1

ID: @[Patient.ID]

氏名: @[Patient.Name] 様

月日	入院前	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目～退院まで	
治療 処置 検査等		尿検査 ホルター血圧計 心電図 胸部レントゲン 採血	蓄尿(24時間CCR・蛋白定量) ※朝5時から翌日の朝5時まであります	←→	①起床時尿検査 ②第二尿検査	腹部エコー		
<p>※場合によっては検査が追加になったり、検査日が変わることもあります</p> <p>・血糖測定を1日3回行います</p>								
食事	<p>・入院中は病院で出された食事を摂取し、間食は控えて下さい</p> <p>・午後から栄養指導があります。2回目以降は栄養士と日程調整をします</p>			<p>・翌日が腹部エコーのため22時以降絶飲食です</p>		<p>・腹部エコーが終わるまでは絶飲食です。検査後はすぐに食事摂取出来ます</p>	<p>・次回の栄養指導は、次回外来受診日に実施します</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>入院費用</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1割: 負担 約3万円程度 ●3割: 負担 約7万円程度 <p>* 治療内容によって金額が違います</p> </div>	
薬	<p>・現在内服中の薬、お薬手帳を入院時に持参して下さい。 ・内服、注射は医師の指示に従って下さい。</p>	<p>・持参された薬、お薬手帳を確認します(医師の指示で変更になる場合がありますので看護師で管理します)</p>	<p>・薬剤師より退院時の薬について、薬剤指導があります。その後自己管理へ移行します</p>					
安静度	<p>・特に指示が無ければ病院内自由に過ごすことができます</p>							
排泄	<p>・入院中は尿量測定を行います(機械または瓶で溜めていただくので説明します)</p>							
清潔	<p>・シャワーができます</p>							
説明	<p>・入院生活や治療の流れについて説明します</p>	<p>・医師から治療説明をします</p> <p>・看護師から入院中の生活について説明を行います(血圧や体重自己測定については自己管理チェック表を渡します)</p> <p>・退院までチェック表の記入をお願いします</p> <p>・パンフレットを渡します</p>	<p>・パンフレットに沿って腎臓病について説明をします</p>			<p>・入院中にDVD(保存期・療養期)視聴があります</p> <p>・一緒に見られる方がいらっしゃれば日程を調整します</p>		<p>・退院までに医師から次回受診日と退院療養計画書の説明があります</p> <p>・退院は午前10時までにお願いします</p>