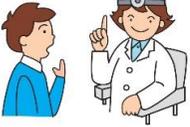
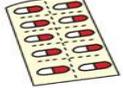


鼻の手術の入院から退院までの流れ

ID :@[Patient.ID]

氏名 :@[Patient.Name] 様

入院前 月日	入院前	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2日目	3日目～退院日
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> 血液尿検査、胸部写真 心電図、出血時間 歯科受診、その他 	<p><準備していただくもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ティッシュ・ビニール袋 化粧を落として下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます 髪の毛の長い方は髪が耳にかからないよう ゴムでまとめて下さい 指輪・ネックレス・眼鏡・コンタクト・時計・義歯・貼布薬などは、はずしておいて下さい 必要時、弾性ストッキングをはいて手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は、術後の状態がよければ、針を残したまま、終了します *気分が悪い時、痛みが続く時はお知らせ下さい しっかりと深呼吸しましょう 血液は飲み込まずしっかり出して下さい 氷枕、コールドパックで頭や鼻を冷やします 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質の点滴が朝のみあります 	<ul style="list-style-type: none"> 7時半に痛み止めを内服します 診察時、鼻内のガーゼを除去します 朝食はガーゼ除去後、お持ちします 	<p>退院時間は10時頃です</p>  <p>入院費用(3割負担) 約20万円</p>
食事	<p><手術前1週間></p> <p>体調を整えましょう 以下の場合は連絡下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> 症状に変化がある 風邪を引いたとき(38度以上の発熱) ご家族がウイルス性の病気にかったとき 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医の指示による食事になります 食事制限や食物アレルギーのある方はお知らせ下さい 	<p>*注意*</p> <ul style="list-style-type: none"> 決められた時間まで水とお茶のみ飲むことができます。OS-1対象の方は、決められた時間までできるだけ飲んで下さい。 麻酔科医指示の時間から絶飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間したら水分がとれます。問題なければ夕食(5分粥)が食べられます ※午後手術の方は、夕食は軽食です 	<p>点滴が終わり必要時内服薬に変わります</p> 		
薬	<ul style="list-style-type: none"> 手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい 手術の中止を希望される方はお電話でご連絡下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません デジタル10チャンネルをみて下さい 禁煙を守りましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません 手術後3時間は安静です 手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい 	<p>できるだけ安静に過ごしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> 可能な範囲で下肢の自動、または他動運動を行います 状態によって安静度は変化します 弾性ストッキングの着用はできるだけ退院まで続けましょう 			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> アクセサリは外せる状態、マニキュア、ペディキュアはとった状態で入院して下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 初回歩行後一人でトイレに行けます 	<p>発熱・出血がなければ、入浴・洗髪ができます *長湯は避けましょう</p> 			
排泄							
清潔		<ul style="list-style-type: none"> 入浴・洗髪をしておきましょう 歯みがき・うがいを口の中を清潔にしておきましょう(特に手術に出る前は清潔にしておきましょう) 	<ul style="list-style-type: none"> はっきり目がさめたら、うがいははじめよう *うがいは5回/日(起床時・毎食後・就寝前) *歯磨きも忘れずにしましょう 				
説明	<p><外来医師からの説明></p> <ul style="list-style-type: none"> 入院、手術、治療について <p><看護師から></p> <ul style="list-style-type: none"> 入院までの準備について 退院までの経過説明 <p><入院窓口から></p> <ul style="list-style-type: none"> 入院について 	<p><看護師からの説明></p> <ul style="list-style-type: none"> 病棟案内 手術前後の流れについて 退院までの経過説明の確認 <p><主治医からの手術の説明></p> <ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医の診察 麻酔について 絶飲食について <p><手術室看護師の訪問></p>	<p><手術後に起こりやすい症状></p> <ul style="list-style-type: none"> 痛みについて・・・のどの痛みがあれば、我慢せず早めに知らせて下さい 出血について・・・のどにたまった痰は飲み込まず、ティッシュに出すようにして下さい。出血が続くようならお知らせ下さい。鼻に入れてある綿球が汚れたら新しい綿球と交換して下さい。その際、鼻内のガーゼには触れないでください 	<p><退院後の生活について></p> <ul style="list-style-type: none"> 退院後も風邪をひかないように、うがいを続けましょう 退院後、受診した際に問題なければ入浴してください 長時間の入浴や飲酒は出血の原因になりますので、控えてください 医師より次回受診について説明があります 出血や強い痛みがあればすぐに受診してください 鼻をかむときは、片方ずつ静かにかんでください 			