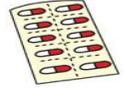


# 鼻の手術の入院から退院までの流れ

様式1

ID: @[Patient.ID] 氏名: @[Patient.Name] 様

【小児用】

	入院前	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2日目	3日目～退院日
月日	/	/	/	/	/	/	/
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液尿検査、胸部写真</li> <li>心電図、出血時間</li> <li>歯科受診、その他</li> </ul> 	<p>&lt;準備していただくもの&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ティッシュ・ビニール袋</li> <li>バスタオル・オムツ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます</li> <li>髪の長い方は髪が耳にかからないよう ゴムでまとめて下さい</li> <li>眼鏡・コンタクト・時計・ヘアピン・貼布薬などは、はずしておいて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は、術後の状態がよければ、針を残したまま、終了します</li> <li>* 気分が悪い時、痛みが続く時はお知らせ下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生物質の点滴があります</li> </ul> 	<p>&lt;鼻内ガーゼが入った場合は&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7時半に痛み止めを内服します</li> <li>診察時、鼻内のガーゼを除去します</li> <li>朝食はガーゼ除去後、お持ちします</li> </ul>	 <p>入院費用(3割負担) 約20万円</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧測定</li> <li>・検温</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しっかり深呼吸しましょう</li> <li>・血液は飲み込まずしっかり出して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要に応じて測ります</li> </ul>			
食事	<p>&lt;手術前1週間&gt; 体調を整えましょう 以下の場合は連絡下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・症状に変化がある</li> <li>・風邪を引いたとき(38度以上の発熱)</li> <li>・ご家族がウイルス性の病気にかかったとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の指示による食事になります</li> <li>・食事制限や食物アレルギーのある方はお知らせ下さい</li> </ul> 	<p>* 注意 *</p> <p>決められた時間まで水とお茶のみ飲むことができます 500ml位飲んで下さい</p> <p><b>麻酔科医指示の時間から絶対飲食です</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後3時間したら水分がとれます。問題なければ夕食(5分粥)が食べられます</li> <li>※午後手術の方は、夕食は軽食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状態や摂取状況に応じて徐々に普通食に変更します</li> </ul> 		
薬					<p>点滴が終わり内服薬に変わります</p>		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい</li> <li>・手術の中止を希望される方はお電話でご連絡下さい</li> <li>・アクセサリーは外せる状態、マニキュア、ペディキュアはとった状態で入院して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません</li> <li>・デジタル10チャンネルをみて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません</li> <li>・手術後3時間は安静です</li> <li>・手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません</li> <li>・手術後3時間は安静です</li> <li>・手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・できるだけ安静に過ごしましょう</li> <li>・可能な範囲で下肢の自動、または他動運動を行います</li> <li>・状態によって安静度は変化します</li> </ul> 		
排泄				<ul style="list-style-type: none"> <li>・初回歩行後一人でトイレに行けます</li> </ul>			
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>・(可能な範囲で)家で、入浴・洗髪をしておきましょう</li> <li>・歯みがき・うがいをしておきましょう(特に手術に出る前は清潔にしておきましょう)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・はつきり目がさめたら、うがいをはじめよう</li> <li>・うがいは5回/日(起床時・毎食後・就寝前)</li> <li>・歯磨きも忘れずにしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発熱・出血がなければ、入浴・洗髪ができます *長湯は避けましょう</li> </ul> 		
説明	<p>&lt;外来医師からの説明&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院、手術、治療について</li> </ul> <p>&lt;看護師から&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院までの準備について</li> <li>・退院までの経過説明</li> </ul> <p>&lt;入院窓口から&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院について</li> <li>・履物は足にあったもので、脱げにくいもの履いてください。また全面ゴム製サンダル(クロックス等)はつまづきやすいため控えてください。</li> </ul>	<p>&lt;看護師からの説明&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟案内</li> <li>・手術前後の流れについて</li> <li>・退院までの経過説明の確認</li> </ul> <p>&lt;主治医からの手術の説明&gt;</p> <p>&lt;麻酔科医の診察&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔について</li> <li>・絶飲食について</li> </ul> <p>&lt;手術室看護師の訪問&gt;</p>	<p>&lt;手術後に起こりやすい症状&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みについて・・・のどの痛みがあれば、我慢せず早めに知らせて下さい</li> <li>・出血について・・・のどにたまった痰は飲み込まず、ティッシュに出すようにして下さい。出血が続くようならお知らせ下さい。</li> <li>・鼻に入れてある綿球が汚れたら新しい綿球と交換してください。その際、鼻内のガーゼには触れないでください</li> </ul>	<p>&lt;退院後の生活について&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後も風邪をひかないように、うがいを続けましょう</li> <li>・退院後、受診した際に問題なければ入浴してください</li> <li>・長時間の入浴は出血の原因になりますので、控えてください</li> <li>・医師より次回受診について説明があります</li> <li>・出血や強い痛みがあればすぐに受診してください</li> <li>・鼻をかむときは、片方ずつ静かにかんでください</li> </ul>			