

中耳手術の入院から退院までの流れ

様式1

ID: @[Patient.ID] 氏名: @[Patient.Name] 様

【小児用】

月日	入院前	入院日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	1日目	2日目	～退院まで
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> 血液尿検査、胸部写真 心電図、出血時間 歯科受診、その他 	<ul style="list-style-type: none"> 手術する耳の周囲を3～4cm剃毛します(院内理容室で費用500円で出来ます) 手術に関して準備していただくもの ・バスタオル ・血圧測定 ・検温 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます ・手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます ・髪の毛の長い方は髪が耳にかからないようゴムでまとめて下さい ・眼鏡・ヘアピンなどは、はずしておいて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後の状態がよければ点滴の板を残したまま輸液を終了します ・気分が悪い時、痛みが続く時は、お知らせ下さい ・しっかり深呼吸しましょう 	抗生物質の点滴が朝・晩あります 	女性の方は診察前に髪をまとめておいて下さい 状態に応じて包帯が外れます 傷の所に管が入っている場合は、抜きます(2日目) 必要に応じて測ります	<ul style="list-style-type: none"> (・抜糸をします) (・耳内処置がはじまります)
食事	<ul style="list-style-type: none"> <手術前1週間> 体調を整えましょう 以下の場合は連絡下さい ・症状に変化がある ・風邪を引いたとき(38度以上の発熱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医の指示による食事になります ・食事制限や食物アレルギーのある方はお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医師より指示がある時間より食べたり飲んだり出来ません。 ・決められた時間まで水とお茶のみ飲むことが出来ます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後3時間したら水分がとれます。問題なければ夕食(5分粥)が食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> ・状態や摂取状況に応じて徐々に普通食に変更します ・痛みが和らげば、食事の変更が可能ですのでお伝え下さい 		
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・ご家族がウイルス性の病気にかかったとき ・手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい ・手術の中止を希望される方はお電話でご連絡下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、しっかり麻酔が覚めるまで枕は出来ません ・手術後3時間は安静です ・手術後初めての歩行のときは看護師をお呼び下さい ・初回歩行後一人でトイレに行けます 	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ安静に過ごしましょう ・可能な範囲で下肢の自動、または他動運動を行います ・状態によって安静度は変化します 		
安静度					<ul style="list-style-type: none"> (・手術を行った耳には、感染予防のためイヤホンは使用しないで下さい) (・退院後はイヤホンをしてもらいません) 		
排泄							
清潔		<ul style="list-style-type: none"> (・可能な範囲で)家で入浴・洗髪をしておきましょう ・歯みがき・うがいを口の中を清潔にしておきましょう(特に手術に出る前は清潔にしておきましょう) 	<ul style="list-style-type: none"> ・はっきり目がさめたら、うがいは可能です 	<ul style="list-style-type: none"> ・体調がよければ首から下のシャワーができます 		包帯が外れてから、看護師が洗髪を行います(週2回) 	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <外来医師からの説明> ・入院、手術、治療について <看護師から> ・入院までの準備について ・退院までの経過説明 <入院窓口から> ・入院について ・履物は足にあったもので、脱げにくいものを履いてください。また全面ゴム製サンダル(クロックス等)はつまづきやすいためはかないようにしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> <看護師からの説明> ・病棟案内 ・手術前後の流れについて ・退院までの経過説明の確認 <主治医からの手術の説明> <麻酔科医の診察> ・麻酔について ・絶飲食について <手術室看護師の訪問> 	<ul style="list-style-type: none"> <手術後に起こりやすい症状> ・耳やのどの痛み ・吐き気 ・めまいなど ・感染・・・包帯がはずれた時はすぐにお知らせ下さい <p>症状がありましたら、我慢せず早めにお知らせ下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> * 手術をした方の耳を下にして寝ないようにして下さい * 鼻をかむ時は片方ずつゆっくりかみましよう 	<ul style="list-style-type: none"> <退院後の生活について> ・医師より次回受診について説明があります ・洗髪時は耳に水が入らないように、耳栓・シャンプーハットなどを使用して下さい ・耳垢を取るときは、清潔な綿棒を使用して下さい。耳掻きなどは使用しないで下さい ・退院後も風邪をひかないようにうがいを続けましょう ・水泳・運動は医師に相談して下さい ・急激な気圧の変化のある高層エレベーターや飛行機の使用は避けましょう 			