

慢性腎不全教育の入院から退院までの流れ

様式1

ID:@PATIENTID 氏名:@PATIENTNAME 様

月日	入院前	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目～退院まで	
治療 処置 検査等		尿検査	蓄尿(24時間CCR・蛋白定量) ※朝5時から翌日の朝5時まであります	←→	①起床時尿検査 ②第二尿検査			
		検査	ホルター血圧計 心電図 胸部レントゲン	午前中に採血を行います	心エコー	ABI	腹部エコー	
		※場合によっては検査が追加になったり、検査日が変わることもあります						
		・血糖測定を1日3回行います						
食事	・入院中は病院で出された食事を摂取し、間食は控えて下さい				・翌日が腹部エコーのため 22時以降絶飲食です	・腹部エコーが終 わるまでは絶飲食 です。検査後はす ぐに食事摂取出来 ます	・次回の栄養指導は、次回 外来受診日に実施します	
	・午後から栄養指導があ ります。2回目以降は栄 養士と日程調整をします						<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 入院費用 * 自己負担割合と 治療内容によって、 金額が異なります </div>	
薬	・現在内服中の薬、お薬手帳 を入院時に持参して下さい。 ・内服、注射は医師の指示に 従って下さい。	・持参された薬、お薬手 帳を確認します(医師の 指示で変更になる場合が ありますので看護師で管 理します)			・薬剤師より退院時の薬に ついて、薬剤指導がありま す。その後自己管理へ移 行します			
安静度	・特に指示が無ければ病院内自由に過ごすことができます							
排泄	・入院中は尿量測定を行います(機械または瓶で溜めていただくので説明します)							
清潔	・シャワーができます							
説明	・入院生活や治療の流れに ついて説明します	・医師から治療説明をし ます	・パンフレットに沿って腎臓病について説明をします					・退院までに医師から次回 受診日と退院療養計画 書の説明があります ・退院は午前10時まで にお願いします
		・看護師から入院中の生 活について説明を行いま す(血圧や体重自己測定 については自己管理 チェック表を渡します) ・退院までチェック表の記 入をお願いします ・パンフレットを渡します	・入院中にDVD(保存期・療養期)視聴があります ・一緒に見られる方がいらっしゃれば日程を調整します					