

中耳手術の入院から退院までの流れ

様式1

ID:@PATIENTID 氏名:@PATIENTNAME 様

【小児用】

月日	入院前	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2日目	3~6日目	7日目	~退院まで	
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> 血液尿検査、胸部写真 心電図、出血時間 歯科受診、その他 	<ul style="list-style-type: none"> 手術する耳の周囲を3~4cm剃毛します(費用500円) 準備していただくもの バスタオル 血圧測定 検温 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます 手術に出る前にトイレを済ませ、手術衣に着替えます 髪の長い方は髪が耳にかからないようゴムでまとめて下さい 眼鏡・コンタクト・時計・ヘアピン・貼布薬などは、はずしておいて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 術後の状態がよければ点滴は針を残したまま終了します 気分が悪い時、痛みが続く時は、お知らせ下さい しっかり深呼吸しましょう 	抗生物質の点滴が朝・晩あります 	女性の方は診察前に髪をまとめておいて下さい 状態に応じて包帯が外れます 傷の所に管が入っている場合は、抜きます(2日目) 必要に応じて測ります	(・抜糸をします) ・耳内処置がはじまります ・午前中に採血があります	 入院費用 * 自己負担割合と治療内容によって、金額が異なります		
食事	<手術前1週間> 体調を整えましょう 以下の場合は連絡下さい ・症状に変化がある ・風邪を引いたとき(38度以上の発熱)	・主治医の指示による食事に なります ・食事制限や食物アレルギーのある方はお知らせ下さい	* 注意 * 麻酔科医指示の時間から絶対飲食です 絶対飲食前にお茶・水のいずれかを500ml位飲んで下さい	・手術後3時間したら水分がとれます。問題なければ夕食(5分粥)が食べられます ※午後手術の方は、夕食は軽食です	・状態や摂取状況に応じて徐々に普通食に変更します ・痛みが和らげば、食事の変更が可能ですのでお伝え下さい					
薬	・ご家族がウイルス性の病気にかかったとき ・手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい ・手術の中止を希望される方はお電話でご連絡下さい	・特に制限はありません ・デジタル10チャンネルをみて下さい ・禁煙を守りましょう			点滴が終わり内服薬に変わります ・できるだけ安静に過ごしましょう ・可能な範囲で下肢の自動、または他動運動を行います ・状態によって安静度は変化します (・手術を行った耳には、感染予防のためイヤホンは使用しないで下さい) (・退院後はイヤホンをしてかまいません)					
安静度	・アクセサリは外せる状態、マニキュア、ペディキュアはとった状態で入院して下さい	・(可能な範囲で)家で入浴・洗髪をしておきましょう ・歯みがき・うがいをして口の中を清潔にしておきましょう (特に手術に出る前は清潔にしておきましょう)	・はっきり目がさめたら、うがいは可能です	・体調がよければ首から下のシャワーができます 包帯が外れてから、看護師が洗髪を行います(週2回)	耳内処置開始後、綿球を入れて自分でシャンプーできます 					
排泄	・(可能な範囲で)家で入浴・洗髪をしておきましょう ・歯みがき・うがいをして口の中を清潔にしておきましょう (特に手術に出る前は清潔にしておきましょう)	・(可能な範囲で)家で入浴・洗髪をしておきましょう ・歯みがき・うがいをして口の中を清潔にしておきましょう (特に手術に出る前は清潔にしておきましょう)	・はつきり目がさめたら、うがいは可能です	・体調がよければ首から下のシャワーができます 包帯が外れてから、看護師が洗髪を行います(週2回)	耳内処置開始後、綿球を入れて自分でシャンプーできます 					
清潔	・(可能な範囲で)家で入浴・洗髪をしておきましょう ・歯みがき・うがいをして口の中を清潔にしておきましょう (特に手術に出る前は清潔にしておきましょう)	・(可能な範囲で)家で入浴・洗髪をしておきましょう ・歯みがき・うがいをして口の中を清潔にしておきましょう (特に手術に出る前は清潔にしておきましょう)	・はつきり目がさめたら、うがいは可能です	・体調がよければ首から下のシャワーができます 包帯が外れてから、看護師が洗髪を行います(週2回)	耳内処置開始後、綿球を入れて自分でシャンプーできます 					
説明	<外来医師からの説明> ・入院、手術、治療について <看護師から> ・入院までの準備について ・退院までの経過説明 <入院窓口から> ・入院について	<看護師からの説明> ・病棟案内 ・手術前後の流れについて ・退院までの経過説明の確認 <主治医からの手術の説明> <麻酔科医の診察> ・麻酔について ・絶飲食について <手術室看護師の訪問>	<手術後に起こりやすい症状> ・耳やのどの痛み ・吐き気 ・めまいなど ・感染・・・包帯がはずれた時はすぐにお知らせ下さい * 手術をした方の耳を下にして寝ないようにして下さい * 鼻をかむ時は片方ずつゆっくりかみましょう	症状がありましたら、我慢せず早めにお知らせ下さい 						
説明	<退院後の生活について> ・医師より次回受診について説明があります ・耳抜きを5回/日続けましょう(方法は退院前日、看護師が説明します) ・洗髪時は耳に水が入らないように、耳栓・シャンプーハットなどを使用して下さい ・耳垢を取る時は、清潔な綿棒を使用して下さい。耳搔きなどは使用しないで下さい ・退院後も風邪をひかないよううがいを続けましょう ・水泳・運動は医師に相談して下さい ・急激な気圧の変化のある高層エレベーターや飛行機の使用は避けましょう									