

膝の手術(人工膝関節全置換術)の入院から退院までの流れ

様式1

ID:@PATIENTID 氏名:@PATIENTNAME 様

月日	入院前	入院日	手術当日:手術前	手術当日:手術後	術後1日目	術後2日目	術後7日目	術後2週目	～退院日
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて検査があります 体調を整えましょう 禁煙して下さい 以下の場合には外来へ連絡して下さい <ul style="list-style-type: none"> * 38度以上の発熱 * 症状の変化があるとき * ご家族がウイルス性の病気ににかかったとき 	<ul style="list-style-type: none"> 足の毛を剃ります 爪切りをして下さい 弾性ストッキングのサイズを測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 入れ歯、時計、眼鏡、アクセサリ等は外し、術衣に着替え弾性ストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は点滴があります 外来で事前にとった血液を輸血します 足のつけ根から持続的に痛み止めの薬が入っています 手術した足を器械で冷やします(痛みと腫れを抑える効果があります) 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴があります(2日間) 	<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めの薬を抜きます 膝を冷やす器械を外します その後はアイスノンで冷やします 		<ul style="list-style-type: none"> 抜糸をします 	<ul style="list-style-type: none"> 退院となります
食事		<ul style="list-style-type: none"> 夕食にOS-1がついてきます  決められた時間までできるだけ飲んで下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科指示により、朝・昼は絶食です 決められた時間までは、水やお茶は飲むことができます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2時間は飲んだり食べたりできません 看護師がお腹の動きを確認してから開始になります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前の食事に戻ります 				
薬	<ul style="list-style-type: none"> 入院時に現在内服中の薬2週間程度とお薬手帳を持参して下さい 医師の指示により薬が変更になる場合があります 手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 持参された薬、お薬手帳を確認します(医師の指示で内服薬の変更がある場合があります) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前は糖尿病薬やインスリンは中止です  		<ul style="list-style-type: none"> 血栓予防の薬が始まります  	<ul style="list-style-type: none"> 手術後1週間頃より薬の自己管理を行うため、前日に薬剤師による内服の説明を行い、その後、内服薬の自己管理を開始します 			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 同意書、申請書等忘れ物がないようにして下さい 術前術後衣は入院後貸出(有料)を利用していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 特に指示がなければ病棟内は自由に動けます 病棟を離れるときは必ず看護師に伝えて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子で移動します 手術をした足は体重をかけることができます 術後1週間頃より主治医の許可が出れば、病棟で歩行器・杖で歩く練習をします 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> アクセサリは外せる状態で、マニキュアはとった状態で入院して下さい 手術に向けて準備するもの 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行可能です 排便がなければ、下剤を内服して便処置をします 		<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿の管が入ります 排便の際はナースコールを押して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 排便の際はナースコールを押して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜き、車椅子でトイレへ行きます トイレに行きたいときはナースコールを押して下さい 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> T字帯1枚 バスタオル1枚 タオル6～10枚 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーができます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前にシャワーをします 一人で難しい場合は看護師が手伝います  		<ul style="list-style-type: none"> 抜糸までは体を拭いて、洗髪を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 抜糸をした翌日からシャワーができます 			
説明	<ul style="list-style-type: none"> 靴(踵が隠れるもの) ハーフパンツ 弾性ストッキング(ある方は) 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟スタッフが病棟案内と退院までの流れを確認します 夕方までに麻酔科医の診察、手術室看護師による術前訪問があります 車椅子に乗る練習を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族は手術時間までに来院して下さい 手術終了までは南6のデイルームでお待ち下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、主治医より手術についての説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや気分不良などあればいつでもナースコールを押して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 自宅退院にむけてパンフレットを用いて説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活で気になることがあればご相談下さい 		