

# 乳癌切除術の入院から退院までの流れ

ID:@PATIENTID

氏名:@PATIENTNAME 様

月日	入院前	入院日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	～退院まで
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります</li> <li><b>持参物品</b></li> <li>・ディスポパンツ1枚</li> <li>・バストバンド1枚</li> <li>・(外来でサイズを測定します)</li> <li>・曲がるストローとコップ、または水呑み</li> <li>※物品は院内ローソンで準備でき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術部位の除毛を行います</li> <li>・血管確保を行い手術部位のエコーを行います</li> <li>・必要時、センチネル検査を行います</li> <li>・必要時、腕の周径測定を行います</li> <li>・血栓予防のストッキングのサイズを測ります</li> <li>・必要物品の確認を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入れ歯、時計、眼鏡、アクセサリー等は外し、手術着に着替えていただきます</li> <li>・血栓予防のストッキングをはきます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足に血栓を予防するマッサージ器をつけます</li> <li>・腕に血圧計、心電図、指に体の酸素の状態をはかる器機をつけます。</li> <li>・必要時、手術部位に血液などが貯まらないように管(ドレーン)を手術中に留置します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血があります</li> <li>・心電図などは朝に除去します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後3日以降で医師にて抜糸があります</li> <li>・ドレーンの排液量を見て医師が抜去します</li> </ul>
食事	普通の食事を食べてください	指示の時間より食事はできません OS-1が3本(1500ml)出ますので翌日の飲水制限時間までに飲水して下さい	食べたり飲んだりすることは出来ません	状態が良ければ帰宅3時間後より飲水が出来ます。初めての飲水は看護師が助助します	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から食事が開始になります</li> <li>・リンパ郭清を受けた方は栄養士による栄養指導があります</li> </ul> 	
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在飲まれているお薬、お薬手帳を入院時に持参して下さい</li> <li>・内服薬、注射は医師の指示に従って下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持参されたお薬、お薬手帳を確認いたします。(医師の指示により変更になる場合があります)</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴を行いながら帰室します</li> <li>・必要なお薬は飲水開始後より内服します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝まで点滴があります</li> </ul>  	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体調を整えましょう</li> <li>・禁煙して下さい</li> <li>・以下の場合は外来へ連絡して下さい</li> <li>* 38度以上の発熱 など</li> <li>* 症状の変化があるとき</li> <li>* ご家族がウイルス性の病気にかかったとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内フリーです</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静ですが寝返りはできません。難しい時は看護師が助助します</li> <li>・転落防止のためベッド柵をします</li> <li>・必要時ナースコールして下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・院内自由です</li> <li>・起き上がりから、初回歩行までは必ず看護師が付き添います</li> <li>・術後の身体状況により転倒の危険が高まります</li> <li>・手すり沿いを歩き、気分不良などがあればその場で座り込むようにして下さい</li> </ul> 	
排泄				<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後は尿の管が入っています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行ができれば尿の管を抜きます</li> <li>・初めてトイレにいかれるときは看護師が付き添います。ナースコールして下さい</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えて下さい</li> <li>・術前術後衣は貸し出し(有料)を利用していただきます</li> <li>・アクセサリーは外せる状態で、マニキュアなどはとった状態で入院して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーが出来ます</li> <li>※手術日から許可があるまでシャワーは出来ないため、出来るだけ行うようにして下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術までに、うがい・歯磨きをして下さい</li> <li>・シャワーはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面のおしぼりをお持ちします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師が助助し体を拭きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドレーンが抜けるまで下半身のみシャワーが出来ます。ドレーンを抜いた後は全身のシャワーが出来ます</li> </ul> 
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈外来医師からの説明〉</li> <li>・入院、手術、治療について</li> <li>〈看護師から〉</li> <li>・入院までの準備について</li> <li>・退院までの経過説明</li> <li>〈入院窓口から〉</li> <li>・入院について</li> <li>・限度額適用認定証について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈看護師からの説明〉</li> <li>・病棟案内</li> <li>・入院および手術について説明します</li> <li>〈麻酔科医の診察〉</li> <li>・麻酔について</li> <li>・絶飲食について</li> <li>〈手術室看護師の訪問〉</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご家族の方は、手術前から終了までは病棟のデイルームでお待ち下さい</li> <li>・手術後に主治医よりご家族に説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後のリハビリ、退院後の生活について説明します</li> <li>・リンパ浮腫の説明DVDを視聴してもらいます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院日は医師と相談し決定になります</li> <li>・退院は午前11時頃までにお願います</li> </ul>